



Formation sur mesure



Programme personnalisé



Attestation des compétences acquises

OBJECTIFS

Répondre à l'ensemble des besoins d'apprentissage, de réapprentissage ou de perfectionnement, en bénéficiant d'une mise ou remise à niveau sur les connaissances et compétences de base nécessaires et indispensables à l'accès à une formation diplômante, qualifiante, à l'emploi, à un contrat en alternance, à un apprentissage, à une inscription à la préparation du DAEU....

PUBLIC CONCERNÉ

Demandeurs d'emploi inscrits à Pôle Emploi en catégorie 1,2, 3 bénéficiant d'une validation écrite du positionnement sur la formation visée par la structure d'accueil, n'ayant pas bénéficié d'une action de formation qualifiante financée sur fonds publics dans les 12 mois qui précèdent.

Age minimum requis : 16 ans

PRÉ-REQUIS

En priorité les personnes :

- Les personnes sans qualification professionnelle sorties d'un dispositif d'orientation ou préparatoire du PRFP depuis moins de 12 mois
- Les autres personnes sans qualification professionnelle
- Les personnes possédant le plus faible niveau de qualification
- Les personnes réellement motivées ayant validé un projet professionnel par une expérience professionnelle ou une immersion en entreprise.

DURÉE DE LA FORMATION

En fonction des tests de positionnement
Durée moyenne des parcours 260h
35h hebdo, formation à temps plein
Formation ouvrant droit à rémunération

MODALITÉS D'ORGANISATION

En entrées et sorties régulières sur Toulouse
En groupe sur Muret, Villefranche et St Gaudens

CONTACT

LRF – Lieu Ressource Formation (siège)

52 Rue Jacques Babinet

31100 TOULOUSE CEDEX

05 62 48 53 20 – 05 62 48 53 21

contact@lrf.asso.fr - www.lrf.asso.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Les choix des modules varieront en fonction des besoins du participant, de son niveau à l'entrée en formation, de ses difficultés et du respect du rythme d'apprentissage.

- **Compréhension et expression orale et écrite**
Ecouter, comprendre, s'exprimer à l'oral, réappropriation de l'acte de lecture et d'écriture, maîtriser les règles générales de l'écrit, les écrits professionnels
- **Règles de base de calcul et du raisonnement mathématiques**
Arithmétique et calcul, géométrie, sciences et technologie, ...
- **Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique**
Connaissance de l'environnement informatique, traitement de textes, initiation aux Tableurs, internet et mailing
- **Apprendre à apprendre tout au long de la vie**
Aptitudes à développer ses connaissances et compétences, méthodes et outils d'organisation de son apprentissage,...
- **Compétences Clés transversales**
Raisonnement logique, culture générale - Accompagnement socio professionnel - TRE - Compétences sociales et civiques, sensibilisation au développement durable - Immersion en entreprises si nécessaire... etc.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation 100% présentiel
- Evaluations continues en cours de formation,
- Mise en œuvre de pratiques pédagogiques différenciées et innovantes (durées, rythme, de formation, profil des équipes pédagogiques, supports numérique...),
- Alternance pédagogique entre des ateliers individualisés, des ateliers de groupe, des ateliers en auto formation guidée et des temps d'apprentissage à distance...,
- Apports théoriques, méthodologiques, exercices pratiques, repérage et utilisation d'écrits professionnels...,
- Utilisation de documents authentiques et de mises en situation (enquête, démarche, visites extérieures...) etc.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation initiale : positionnement pédagogique
 - Définition des objectifs de la formation
 - Élaboration d'un programme de formation personnalisé

Reconnaissance en fin de formation :

- Attestation de fin formation
- Attestation des compétences acquises

LIEU RESSOURCE FORMATION

Organisme de formation depuis 1985

52 rue Jacques Babinet 31100 Toulouse - 05.62.48.53.20

contact@lrf.asso.fr - www.lrf.asso.fr

Siret : 33398516600029 – APE 8559A - OF déclaré n° 73310064131



LES + DE LA FORMATION

Accompagnement sous forme de suivi individuel par un référent unique. Evaluations régulières tout au long de la formation pour réajuster le parcours. Mise en œuvre de pratiques pédagogiques différenciées et innovantes.

SUITE DE PARCOURS

A la fin de formation :

- Formations diplômantes ou qualifiantes
- Autres formations
- Préparation au DAEU A ou B
- Emploi

CENTRALISATION DES PRESCRIPTIONS PAR LE LRF

Demande d'information et réception des PRESCRIPTIONS à l'adresse : contact@lrf.asso.fr

La fiche de prescription unique

Fiche de prescription obligatoire pour les demandeurs d'emploi.

**Lieu Ressource Formation - 52 Rue Jacques Babinet
31100 TOULOUSE CEDEX - Tél. : 05.62.48.53.20**

Fax : 05.62.48.53.21 - + d'infos à www.lrf.asso.fr

Accueil permanent du lundi au vendredi

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

RESEAU DES PRESCRIPTEURS HABILITES PAR LA REGION

- les agences Pôle Emploi ;
- les Missions Locales ;
- les conseillers d'insertion des Conseils Départementaux pour les bénéficiaires du RSA en contrat d'insertion, ainsi que leurs prestataires ;
- les CAP EMPLOI
- et autres structures habilitées par Pôle Emploi

PARTENAIRES - GROUPEMENT

Mandataire : LRF

Co-traitants :

- CFPPA Toulouse Auzeville
- Greta MPC
- Greta MPS
- LRF

FINANCEMENT

Conseil Régional Occitanie

Projet cofinancé par le fonds social européen

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

Dans chaque lieu proposé, sont garantis les moyens matériels permettant à chaque personne de suivre sa formation et de bénéficier de l'ensemble des prestations :

- Salles de formation adaptées au travail individuel ou en groupe suivant les besoins
- Bureaux pour les entretiens individuels
- Plateforme pédagogique en ligne, avec cours, exercices d'application, QCM d'évaluation...
- Pour les activités numériques : 1 poste informatique par personne.
- Centre ressources :
 - supports d'auto-formation adaptés au public ciblé,
 - multi supports : supports classiques et numériques téléchargeables et imprimables.
- Une salle de restauration équipée de micro-ondes, frigo,...
- **Formateurs-trices** : expérimentés-ées 3 à 5 ans d'expérience

RECRUTEMENTS DES CANDIDATS

- Organisation d'informations collectives hebdomadaires tout au long de l'année pour donner les informations sur la formation (critères et procédure de recrutement, formation, protection sociale) ;
- Dès réception de la prescription, le candidat est convoqué à une information collective ;
- Vérification de l'éligibilité du candidat à la formation notamment en vérifiant le projet professionnel ;
- Pièces à amener : copie de la pièce d'identité, attestation de droit de la sécurité sociale et CV du candidat ;
- Demandeurs d'emploi : un avis de situation Pôle Emploi
- Si adhésion : entretien individuel et contractualisation.

TERRITORIALISATION DE LA FORMATION

- **2 sites sur Toulouse intramuros** :
 - Mirail université & Hippodrome.
- **3 Sur le bassin d'emploi Toulousain**
 - Muret, Villefranche de Lauragais, St Gaudens.



**Demande d'information et envoi
des prescriptions à l'adresse mail suivante :**

contact@lrf.asso.fr

Tél. : 05.62.48.53.20

Fax : 05.62.48.53.21



LIEU RESSOURCE FORMATION

Organisme de formation depuis 1985

52 rue Jacques Babinet 31100 Toulouse - 05.62.48.53.20

contact@lrf.asso.fr - www.lrf.asso.fr

Siret : 33398516600029 - APE 8559A - OF déclaré n° 73310064131

