

COMPETENCES CLES : MAITRISER LES REGLES DE BASE: HYGIENE , SECURITE, ENVIRONNEMENT ...

DOMAINE 7 DU SOCLE DE COMPETENCES PROFESSIONNELLES

Après l'évaluation, s'il est nécessaire de renforcer certaines compétences, une formation est proposée.
Les Modules de formation sont construits à partir des préconisations de l'évaluation initiale.

OBJECTIFS

Toute personne souhaitant connaître les gestes de premier secours et les règles QHSE.

Au terme de la formation, la personne sera capable de :

Respecter un règlement, une procédure qualité ; avoir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques ; connaître les principaux gestes de premiers secours ; contribuer à la préservation de l'environnement ...

PUBLIC

Tout public

PRÉ-REQUIS

Positionnement

Maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit (niveau A2 du CECRL)

DURÉE

Individualisation de la formation : durée adaptée suivant les besoins de chaque personne.

Durée indicative : de 14 à 91 heures, définie à partir de l'évaluation initiale (positionnement)

MODALITÉS D'ORGANISATION

Session ouverte toute l'année.

Entrées et sorties permanentes basées sur les principes de la formation individualisée.

LIEU DE LA FORMATION - LRF

52 Rue Jacques Babinet
31100 TOULOUSE CEDEX
05 62 48 53 20 - www.lrf.asso.fr

FINANCEMENT

Plan de formation de l'entreprise

CPF code 201

DE (prise en charge sous certaines conditions)

DEMANDE D'INFORMATION :

Contact@lrf.asso.fr

LES + DE LA FORMATION

Temps partiel à temps plein : planning adaptable en fonction de la disponibilité des personnes.

Chaque personne est suivie par un formateur référent.

PROGRAMME

1. Respecter un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure qualité

- Connaître et expliciter les consignes et pictogrammes de sécurité
- Appliquer un règlement, une procédure en matière d'hygiène, de sécurité, de qualité et d'environnement
- Appliquer les règles de sécurité dans toute intervention

2. Avoir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques

- Maîtriser les automatismes gestuels du métier
- Adopter les gestes et postures adaptés aux différentes situations afin d'éviter les douleurs et ménager son corps
- Se protéger avec les équipements adéquats et selon les règles transmises
- Connaître et appliquer les règles de déplacement de charges
- Identifier un dysfonctionnement dans son périmètre d'activité ainsi que les risques associés s'il y a lieu
- Alerter les interlocuteurs concernés par les dysfonctionnements et les risques constatés

3. Etre capable d'appliquer les gestes de premiers secours

- Maîtriser les gestes de premiers secours
- Réagir de manière adaptée à une situation dangereuse
- Identifier le bon interlocuteur à alerter selon les situations les plus courantes

4. Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie

- Appliquer les règles de gestion des déchets
- Respecter les règles élémentaires de recyclage
- Faire un usage optimal des installations et des équipements en termes d'économie d'énergie
- Choisir et utiliser de manière adaptée les produits d'usage courant (papeterie, entretien...)
- Proposer des actions de nature à favoriser le développement durable

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel organisée en modules indépendants en tenant compte des acquis de chacun.
- Evaluations continues en cours de formation.
- Alternance pédagogique entre des ateliers individualisés, des ateliers de groupe, des ateliers en auto formation guidée et des temps d'apprentissage à distance ...
- Apports théoriques, méthodologiques, d'exercices pratiques, de QCM...

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation initiale : positionnement pédagogique

Reconnaissance en fin de formation :

- Attestation de formation identifiant les compétences validées
- Certification possible : CléA

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Salles de formation adaptées au travail individuel ou en groupe suivant les besoins / Bureaux pour des entretiens individuels
- Plateforme pédagogique accessible 7/7, pour les activités numériques : 1 poste informatique par personne - Supports d'auto-formation adaptés au public de tous les niveaux de formation Multi supports : supports classiques et numériques téléchargeables et imprimables.
- **Des formateurs – trices** : confirmés- ées (habilités-ées par le COPANEF)