



Formation sur mesure



Programme personnalisé



Attestation des compétences acquises

OBJECTIFS

- Définir un projet professionnel
- Consolider ses savoirs de base
- Explorer différents secteurs professionnels
- Faire le choix d'un métier par des mises en situation en entreprise
- Accéder à une qualification professionnelle ou à un emploi

Au terme de la formation, la personne :

- Aura défini un projet réaliste et réalisable en lien avec les opportunités du territoire et élaboré un plan d'action
- Aura développé ses compétences à s'orienter et chercher une formation ou un emploi

PUBLIC

- Demandeur d'emploi âgé au minimum de 16 ans Inscrit à Pôle Emploi (toutes catégories)
- Degré 2 des compétences de base validé
- N'ayant pas de projet professionnel défini et/ou validé
- Ou ayant un projet professionnel validé mais nécessitant une action préparatoire à l'entrée en formation qualifiante
- Ou dont le projet professionnel bien que validé nécessite une remise à niveau pour intégrer une qualification (notamment en l'absence de parcours qualifiant intégré)

PRÉ-REQUIS - PUBLICS PRIORITAIRES

- Poursuite de parcours
- Sans qualification ou diplôme de niveau 5 (CAP) ou de niveau 4 (BAC) obtenu à l'étranger et non reconnu en France.
- De niveau de qualification 5 et 4

DURÉE DE LA FORMATION

L'action s'articule autour de deux phases :

- 1ère phase : définition du projet professionnel : 350 heures
- 2ème phase : Consolidation du projet professionnel : 250 heures
- Individualisation des parcours Projets Pro (durée et contenus en fonction des besoins des personnes)
- Formation à temps plein

PROGRAMME DE FORMATION MODULAIRE

Les stagiaires peuvent intégrer l'action de formation en phase 1 et poursuivre sur la phase 2 ou entrer directement sur la phase 2

Phase 1 : Définition et validation du projet professionnel

- Orientation : exploration des secteurs et des métiers en tension
- Etude de faisabilité et choix des métiers
- Mise à niveau et savoirs de base
- Plateaux techniques métiers : découverte des métiers (*Aéronautique - Commerce-Distribution - BTP - Numérique - Propreté-Assainissement - Sanitaire et Social - Tertiaire - Travail des métaux - Spectacle vivant*).
- Période de mise en situation en entreprises
- Acquisition des savoirs-être attendus en milieu professionnel
- Bilan : validation du projet et préconisations suite du parcours

Phase 2 : Consolidation du projet professionnel

- Période d'application en entreprise
- Remise à niveau à visée professionnelle
- Plateaux techniques métiers : acquisition des 1^{ers} gestes et postures sur les secteurs (*Aéronautique - Commerce-Distribution - BTP - Numérique - Propreté-Assainissement - Sanitaire et Social - Tertiaire - Travail des métaux - Spectacle vivant*).
- Recherche entreprise - Immersion en entreprises
- Bilan : préconisations sur la suite du parcours

Modules communs aux 2 phases

- Acquisition des compétences numériques (Digital Skills ou PCIE)
- Citoyenneté
- Développement durable
- Technique de recherche de formation ou d'emploi et recherche d'emploi

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation 100% en présentiel (dont 25% en présentiel enrichi - e-learning)
- Mise en œuvre de pratiques pédagogiques différenciées et innovantes (durées, rythme, de formation, profil des équipes pédagogiques, supports numérique...),
- Alternance pédagogique entre des ateliers individualisés, des ateliers de groupe, des ateliers en auto formation guidée et des temps d'apprentissage à distance...,
- Utilisation de documents authentiques et de mises en situation (enquête, démarche, visites extérieures...) etc.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation initiale : positionnement pédagogique
 - Définition des objectifs de la formation
 - Élaboration d'un programme de formation personnalisée

MODALITÉS D'ORGANISATION

Entrées et sorties régulières

Accueil et positionnement – diagnostic sur un parcours de formation personnalisé (centre – entreprises et plateaux techniques) en fonction des besoins et des capacités évalués avec le stagiaire.

LES + DE LA FORMATION

Accompagnement sous forme de suivi individuel par un référent unique. Evaluations régulières tout au long de la formation pour réajuster le parcours. Mise en œuvre de pratiques pédagogiques différenciées et innovantes.

PRECONISATIONS SUR LA SUITE DE PARCOURS

A la fin de formation si projet professionnel validé :

- Projet Pro : phase 2
- Ecole Régionale de la 2^{ème} Chance
- Qualif Pro :
 - Compétence +
 - Actions certifiantes
 - Parcours intégrés
 - Formation professionnalisantes
 - Préparation aux concours
- Emploi, Intérim, Apprentissage Etc.

RESEAU DES PRESCRIPTEURS HABILITES PAR LA REGION

- les agences Pôle Emploi ;
- les Missions Locales ;
- les conseillers d'insertion des Conseils Départementaux pour les bénéficiaires du RSA en contrat d'insertion, ainsi que leurs prestataires ;
- les CAP EMPLOI ;
- les Centres d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles (CIDFF) ;
- l'Association pour l'Emploi des Cadres (APEC) ;
- les OPACIF (Organismes Paritaires Collecteurs Agréés pour le financement du CIF)

CONTACT

LRF – Lieu Ressource Formation (siège)

52 Rue Jacques Babinet

31100 TOULOUSE CEDEX

05 62 48 53 20 – 05 62 48 53 21

contact@lrf.asso.fr - www.lrf.asso.fr



Accueil téléphonique et physique
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

FINANCEMENT

Conseil Régional Occitanie

Projet cofinancé par le fonds social européen

Reconnaissance en fin de formation :

- Attestation de fin formation – Bilan final personnalisé de l'action
- Attestation des compétences acquises et bilan de synthèse des actions menées

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Salles de formation adaptées au travail individuel ou en groupe suivant les besoins
- Bureaux pour les entretiens individuels
- Plateforme pédagogique en ligne, avec cours, exercices d'application, QCM d'évaluation...
- Pour les activités numériques : 1 poste informatique par personne.
- Centre ressources :
 - supports d'auto-formation adaptés au public ciblé,
 - multi supports : supports classiques et numériques téléchargeables et imprimables.
- Une salle de restauration équipée de micro-ondes, frigo,...
- **Formateurs-trices** : expérimentés-ées 3 à 5 ans d'expérience

RECRUTEMENTS DES CANDIDATS

PRESCRIPTIONS

Fiche de prescription obligatoire (fiche région spécifique ou fiche interne des prescripteurs)

- Organisation d'informations collectives hebdomadaires tout au long de l'année pour donner les informations sur la formation (critères et procédure de recrutement, formation, protection sociale) ;
- Dès réception de la prescription, le candidat est convoqué à une information collective ;
- Vérification de l'éligibilité du candidat à la formation notamment en vérifiant le niveau linguistique ;
- Pièces à amener : copie de la pièce d'identité, attestation de droit de la sécurité sociale et CV du candidat ;
- Pour les demandeurs d'emploi : un avis de situation Pôle Emploi
- Si adhésion : entretien individuel et contractualisation.



**Demande d'information et envoi
des prescriptions à l'adresse mail suivante :**

contact@lrf.asso.fr

Tél. : 05.62.48.53.20 / Fax : 05.62.48.53.21

